

Расписание на йога-ретрите:

31.12 - 12:00 заезд и поселение

круг знакомств, праздничный стол, музыкальный концерт, эстетик Дэнс

01.01 - 10:00 завтрак

12:00 общение

14:00 обед

16:00 йога

19:00 ужин

21:00 медитация

02.01 - 08:00 медитация

10:00 завтрак

12:00 йога

14:00 обед, баня

19:00 ужин

21:00 медитация

03.01 - 08:00 медитация

10:00 завтрак

12:00 йога

14:00 обед и общий круг

15:00 выезд с отеля